

明快！ 家庭の省エネ簡易診断

40点以上を目指そう！

診断手順を簡単に説明しますネ！

- ①から⑨までの機器はエネルギーの使用量の多い機器(つまりCO2排出量)の多い機器がしめされています。
- ご家庭の状況がどれに当たるかポイントの所に○をつけて行ってください。
- 2つ以上の機器を選択された場合は、ご使用の比率に応じ平均ポイントを右ページ上に記入ください。



①暖房・冷房

最近のエアコンは省エネが進んでいる！
古いエアコンは壊れ次第更新！

バイオマス	薪・ペレットストーブ	14
電気	こたつ・電気カーペット暖房	10
	エアコン 2015年製以降	7
	エアコン 2005年製以降	5
	エアコン 2004年製以前	0
	電気ストーブ(床暖含む)	▲7
ガス	エネファーム	6
	ガスファンヒーター、 ガス床暖	0
	石油ファンヒーター	▲2

②給湯 (お風呂・台所)

電気ならエコキュート ガスならエネファーム

電気	2018年以降エコキュート	6
	2017年以前エコキュート	5
	一般電気給湯機	▲10
ガス	太陽熱温水と併用	6
	エネファーム	6
	エコジョーズ	2
	一般ガス給湯器	0
石油	太陽熱温水と併用	5
	エコフィール	0
	一般石油給湯機	▲3

③台所

加熱だけならガスが良い。
電気では保温は無駄が多い！

ポット、炊飯器の保温 中止(電子レンジの活用)	2
ポット、炊飯器の保温 4時間以上	0

④冷蔵庫

大型も小型も消費電力は差がない。
買い替える時は省エネタイプを！

2018年以降の冷蔵庫	3
2012年以降の冷蔵庫	2
2012年以前の冷蔵庫	0

⑤ 5時間/日以上使用の照明

長時間使用なら買い替えてでもLED化を！

LED照明	3
蛍光灯	0
白熱灯、ハロゲン灯	▲3

⑥テレビ

新しいものほど省エネだけど？

5年以内液晶	2
4Kテレビ	1
2010~2015年液晶	1
2010年以前の液晶	0
ブラウン管	▲3

⑦洗濯・乾燥機

乾燥機は電気食い虫なので..干そう！

洗濯のみ(乾燥無)	0
ヒートポンプ乾燥機	▲2
電気ヒーター乾燥機	▲5

⑧自動車(移動)

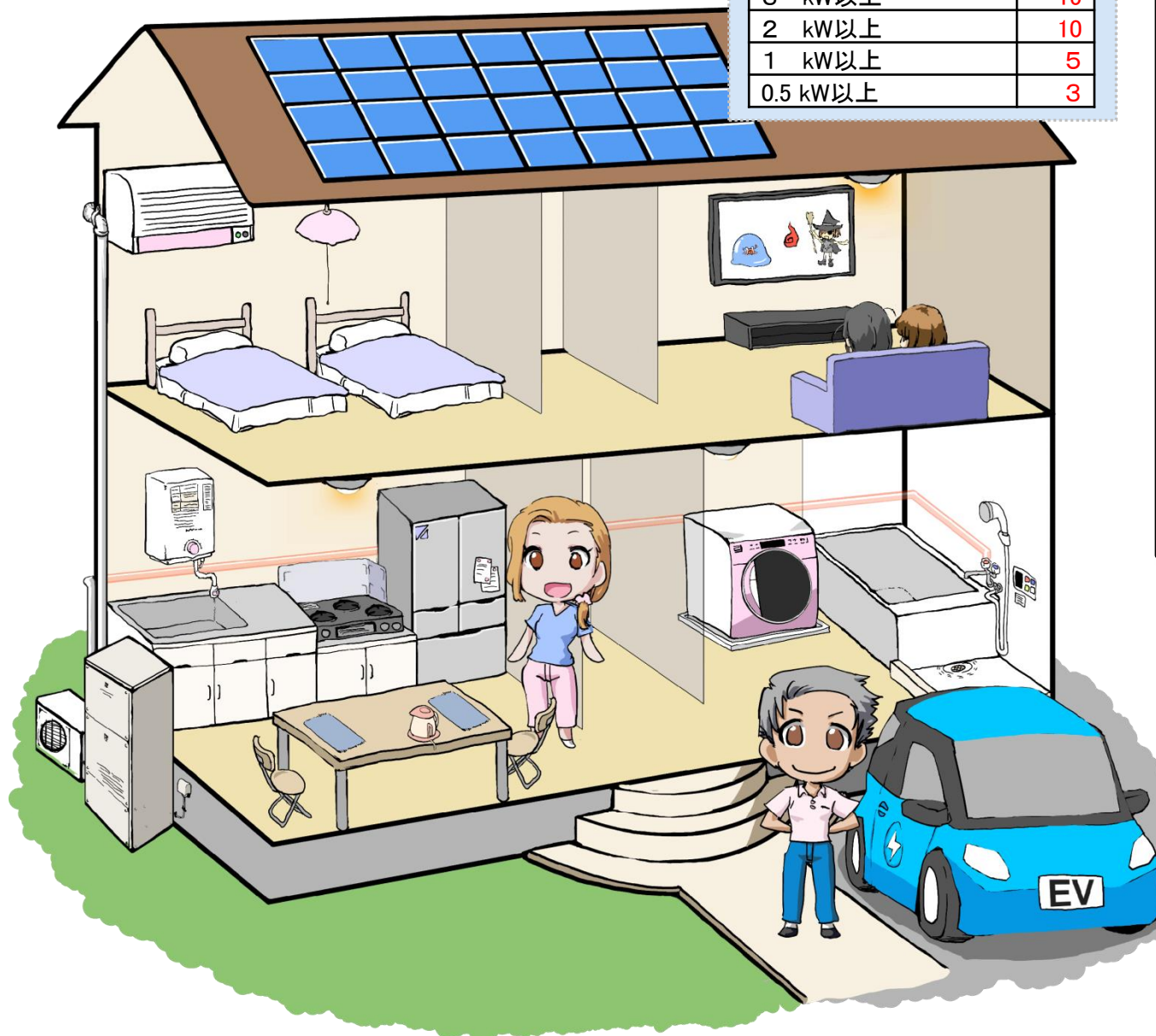
出来ればハイブリッド又は軽自動車

不使用	15
電気自動車	10
ハイブリッド車	10
軽自動車	8
1,500cc未満 普通自動車	5
3,000cc未満 大中型自動車	0
3,000cc以上 大型自動車	▲3

⑨太陽光発電

15年以上住まれるなら ぜひ！

4 kW以上	20
3 kW以上	15
2 kW以上	10
1 kW以上	5
0.5 kW以上	3



診断の結果はいかがでしたか？

現時点では40点以上をとるのは難しいかもしれませんが、機器は更新せざるを得ない時期が来ます。

機器メーカーも年々省エネタイプのものに改善していますので買い替えるだけでも効果はあります。

一方、太陽光発電の採用や自動車の選択はより大きい効果がある事がお分かり頂けたと思います。

次は各機器の詳細な説明です。
従来から進めておられる省エネ活動と並行して取り組めば当面(40%削減)の目標は達成可能だと思われれます。

